



Viermärker Bestenliste 2016/17

Frauen 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gisela	Wencker	48:28	W55	05.06.2017	Dortmund
	Michaela	Rippert	50:30	W50	05.06.2017	Dortmund
	Pauline	Wieczorek	51:23	WJU20	05.06.2017	Dortmund
	Heike	Sauerländer	52:08	W40	05.06.2017	Dortmund
	Petra	Hillebrand	52:46	W55	10.09.2017	Dortmund
	Katja	Köhne	53:19	W40	05.06.2017	Dortmund
	Katrin	Lichterfeld	55:10	W50	01.05.2017	Kamen
	Beate	Mielsch	55:24	W50	26.03.2017	Venlo
	Stefanie	Altmann	56:30	W45	10.09.2017	Dortmund
	Silke	Rosenstengel	1:02:24	W45	26.03.2017	Venlo
Frauen 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Petra	Hillebrand	1:20:33	W55	04.03.2017	Duisburg
	Stefanie	Altmann	1:29:40	W45	31.12.2016	Werl
Frauen HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Gisela	Wencker	1:43:58	W55	27.11.2016	Bertlich
	Ulrike	Taenzer	1:47:35	W55	03.10.2017	Dortmund
	Michaela	Rippert	1:49:49	W50	03.10.2017	Dortmund
	Heike	Sauerländer	1:52:23	W40	03.10.2017	Dortmund
	Petra	Hillebrand	1:52:32	W55	03.09.2017	Bochum
	Petra	Schneider	1:54:10	W50	26.03.2017	Venlo
	Katja	Köhne	1:56:25	W40	03.10.2017	Dortmund
	Akke	Gehrke	1:56:42	W45	26.03.2017	Venlo
	Beate	Mielsch	2:01:45	W50	03.10.2017	Dortmund
	Stefanie	Altmann	2:05:16	W45	03.10.2017	Dortmund
Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort

Männer 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Arne	Müller	37:17	MU23	12.02.2017	Bertlich
	Niklas	Hoenen	39:40	MU20	07.05.2017	Duisburg
	Leon	Hoenen	39:47	MU18	02.09.2017	Warendorf
	Felix	Bohle	41:05	M35	02.09.2017	Warendorf
	Claus	Wieczorek	41:12	M50	27.11.2016	Bertlich
	Werner	Koglin	43:39	M70	08.01.2017	Bönen
	Jörg	Huskotte	43:42	M50	23.04.2017	Dortmund
	Christian	Segga	45:11	M45	05.06.2017	Dortmund

	Michael	Mowe	45:49	M55	01.05.2017	Kamen
	Dirk	Görrissen	46:58	M50	06.08.2017	Dänschendorf
Männer 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Christian	Segga	1:04:55	M40	31.12.2016	Werl
	Felix	Bohle	1:08:12	M35	04.03.2017	Duisburg
	Donald	Sapsford	1:23:31	M65	27.11.2016	Bertlich
Männer HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Arne	Müller	1:27:00	MHK	18.03.2017	Münster
	Felix	Bohle	1:29:18	M35	24.09.2017	London
	Claus	Wieczorek	1:29:36	M50	03.10.2017	Dortmund
	Leon	Hoenen	1:33:55	MHK	03.10.2017	Dortmund
	Niklas	Hoenen	1:35:18	MHK	19.03.2017	Utrecht
	Michael	Mowe	1:40:48	M55	26.03.2017	Venlo
	Dirk	Görrissen	1:41:46	M50	03.10.2017	Dortmund
	Jonathan	Kajewski	1:44:10	MHK	03.10.2017	Dortmund
	Johannes	Vogt	1:47:36	M60	03.10.2017	Dortmund
	Jörg	Huskotte	1:48:43	M50	30.04.2017	Bamberg
Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Arne	Müller	3:09:00	MHK	30.04.2017	Düsseldorf
	Felix	Bohle	3:16:21	M35	08.10.2017	Essen
	Niklas	Hoenen	3:33:23	MHK	30.04.2017	Düsseldorf
	Björn	Boernsen	4:29:01	M45	23.04.2017	Hamburg
	Michael	Hoenen	4:43:48	M50	24.09.2017	Berlin
	Heinz	Gollner	5:29:28	M65	24.09.2017	Berlin

Walking 7,5 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Karl-Heinz	Flume	51:25	M70	04.03.2017	Schwerte
	Meinhard	Kalwa	51:26	M65	04.03.2017	Schwerte
	Beate	Lepine	55:41	W55	09.06.2017	Schwerte
Walking 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Karl-Heinz	Flume	1:09:45	M65	12.11.2016	Bergkamen
	Meinhard	Kalwa	1:13:02	M65	01.05.2017	Kamen
Walking HM						
	Karl-Heinz	Flume	2:34:25	M70	03.10.2017	Dortmund
	Meinhard	Kalwa	2:35:45	M65	03.10.2017	Dortmund