



Viermärker Bestenliste 2012

Frauen 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Heidi	Kina	45:49 min	W50	29.01.2012	Hamm
	Hildegard	Knöpke	45:59 min	W55	07.04.2012	Paderborn
	Gisela	Wencker	47:14 min	W50	19.11.2011	Essen
	Maike	Gerling	49:25 min	W35	09.09.2012	Dortmund
	Natalie	Stegherr	51:50 min	W45	09.09.2012	Dortmund
	Gabi	Wilm-Macinkowski	53:16 min	W55	09.09.2012	Dortmund
	Karen	Mendelin	54:14 min	W45	09.09.2012	Dortmund
	Gerti	Erdmann	55:00 min	W65	19.11.2011	Werl
	Beate	Lepine	56:10 min	W55	06.05.2012	Hannover
	Doro	Schumacher-Ludwig	56:11 min	W50	06.05.2012	Hannover
	Magda	Wiegmann	56:57 min	W55	06.05.2012	Hannover
	Heike	Sauerländer	58:38 min	W35	16.06.2012	Wangerooge
	Marie-Antoinette	Hirschmann	1:00:40 Std.	W60	06.05.2012	Hannover
	Andrea	Görrissen	1:02:09 Std.	W40	16.06.2012	Wangerooge
Frauen 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Hildegard	Knöpke	1:13:21 Std.	W55	31.12.2011	Werl
	Heidi	Kina	1:15:42 Std.	W50	12.02.2012	Hamm
	Gerti	Erdmann	1:27:20 Std.	W65	31.12.2011	Werl
Frauen HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Kerstin	Lehrke	1:40:54 Std.	W50	20.05.2012	Duisburg
	Maike	Gerling	1:43:34 Std.	W35	03.10.2012	Dortmund
	Heidi	Kina	1:44:18 Std.	W50	20.05.2012	Duisburg
	Gisela	Wencker	1:46:31 Std.	W50	06.05.2012	Hannover
	Gabriela	Wilm-Marcinkowski	1:52:59 Std.	W55	06.05.2012	Hannover
	Kathrin	Melliwa	1:56:20 Std.	W45	07.04.2012	Paderborn
	Martina	Neye-Wolff	2:00:33 Std.	W50	03.10.2012	Dortmund
	Bianca	Kube-Schraa	2:01:03 Std.	W50	07.04.2012	Paderborn
	Bärbel	Menzenbach	2:02:52 Std.	W50	23.09.2012	Bestwig
	Annika	Fischer	2:03:17 Std.	W40	03.10.2012	Dortmund
	Gerti	Erdmann	2:04:04 Std.	W65	17.03.2012	Rodenkirchen
	Karola	Pischl	2:08:43 Std.	W60	03.10.2012	Dortmund
	Claudia	Baxmeyer	2:09:52 Std.	W45	03.10.2012	Dortmund
	Wera	Linke	2:12:05 Std.	W55	06.05.2012	Hannover
	Regina	Wolff-Ebel	2:18:32 Std.	W55	20.05.2012	Duisburg
	Karin	Herbstritt	2:22:08 Std.	W45	28.10.2012	Remscheid
	Josefina	Soleta	2:24:58 Std.	W45	03.10.2012	Dortmund
	Martina	Neubürger	2:26:34 Std.	W50	03.10.2012	Dortmund
	Uta	Gosebrink	2:27:10 Std.	W50	20.05.2012	Duisburg
	Vera	Diederich	2:27:26 Std.	W55	03.10.2012	Dortmund
	Anke	Gädke	2:34:45 Std.	W50	03.10.2012	Dortmund
	Christina	Hue	2:42:28 Std.	W50	03.10.2012	Dortmund
Frauen Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Maike	Gerling	3:58:49 Std.	W35	29.04.2012	Hamburg
	Kathrin	Melliwa	4:35:12 Std.	W45	29.04.2012	Düsseldorf
	Claudia	Koch	4:52:17 Std.	W45	28.10.2012	Frankfurt

Männer 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Christian	Segga	38:47 min	M35	12.11.2011	Bergkamen
	Stefan	Lemberg	39:27 min	M40	29.01.2012	Hamm
	Werner	Koglin	41:29 min	M65	22.09.2012	Heiden
	Uwe	Jäger	42:33 min	M50	19.11.2011	Dortmund
	Christian	Schlierenkämper	43:02 min	M40	19.11.2011	Dortmund
	Michael	Voigtländer	44:18 min	M40	19.11.2011	Essen
	Dirk	Görrissen	45:25 min	M45	16.06.2012	Wangerooge
	Christian	Strübe	44:29 min	M60	19.11.2011	Essen
	Dieter	Rensinghoff	45:30 min	M55	28.05.2012	Dortmund
	Claus	Wieczorek	45:43 min	M45	24.03.2012	Dortmund
	Manfred	Hittmeyer	47:23 min	M55	19.11.2011	Essen
	Bernd	Pichl	49:18 min	M50	09.09.2012	Dortmund
	Olaf	Weber	50:21 min	M50	09.09.2012	Dortmund
	Hans-Jürgen	Wietasch	50:56 min	M60	05.11.2011	Ascheberg
	Michael	Schröter	51:08 min	M45	19.11.2011	Dortmund
	Andreas	Lukasch	53:05 min	M40	28.05.2012	Dortmund
	Walter	von Weber	53:21 min	M55	29.01.2012	Hamm
	Michael	Mendelin	54:12 min	M55	09.09.2012	Dortmund
	Peter	Furlan	55:35 min	M55	23.05.2012	Dortmund
	Hans-Gerd	Wichmann	59:37 min	M70	09.09.2012	Dortmund
Männer 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Stefan	Lemberg	1:00:50 Std.	M40	12.02.2012	Hamm
	Werner	Koglin	1:04:16 Std.	M65	12.02.2012	Hamm
	Andreas	Haarmann	1:08:22 Std.	M40	31.12.2011	Werl
	Jürgen	Bartel	1:17:44 Std.	M55	12.02.2012	Hamm
Männer HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Stefan	Lemberg	1:26:52 Std.	M40	26.02.2012	Hamm
	Werner	Koglin	1:33:34 Std.	M65	26.02.2012	Hamm
	Christian	Schlierenkämper	1:40:31 Std.	M45	22.04.2012	Herne
	Uwe	Jäger	1:41:33 Std.	M50	03.10.2012	Dortmund
	Joachim	Herbstritt	1:43:02 Std.	M50	28.10.2012	Remscheid
	Manfred	Hittmeyer	1:44:47 Std.	M55	06.05.2012	Hannover
	Olaf	Weber	1:47:50 Std.	M50	03.10.2012	Dortmund
	Jürgen	Bartel	1:47:58 Std.	M55	07.04.2012	Paderborn
	Christian	Strübe	1:48:05 Std.	M60	03.10.2012	Dortmund
	Frank	Rauch	1:52:31 Std.	M50	03.10.2012	Dortmund
	Hans-Jürgen	Wietasch	1:52:54 Std.	M60	03.10.2012	Dortmund
	Bernd	Sadowski	1:53:49 Std.	M45	08.01.2012	Egmond
	Michael	Rasche	1:57:46 Std.	M50	03.10.2012	Dortmund
	Walter	von Weber	1:58:20 Std.	M50	07.04.2012	Paderborn
	Werner	Boehm	2:00:03 Std.	M45	03.10.2012	Dortmund
	Jörg	Boernsen	2:06:01 Std.	M40	11.03.2012	Frankfurt
	Udo	Spiekermann	2:00:12 Std.	M55	03.10.2012	Dortmund
	Johannes	Vogt	2:04:10 Std.	M55	03.10.2012	Dortmund
	Willi	Werner	2:15:25 Std.	M50	08.01.2012	Egmond
	Matthias	Schmidt-Klügmann	2:16:36 Std.	M65	03.10.2012	Dortmund
	Frank	Wenglarz	2:19:32 Std.	M55	03.10.2012	Dortmund
	Martin	Neubürger	2:21:02 Std.	M50	03.10.2012	Dortmund
	Uwe	Brandt	2:23:24 Std.	M55	03.10.2012	Dortmund
Männer Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort

	Christian	Segga	2:58:43 Std.	M40	14.10.2012	Essen
	Stefan	Lemberg	3:07:15 Std.	M40	29.04.2012	Düsseldorf
	Dieter	Rensinghoff	3:24:33 Std.	M55	06.05.2012	Hannover
	Hans-Jürgen	Wietasch	4:07:41 Std.	M60	30.09.2012	Berlin
	Heinz	Gollner	4:19:11 Std.	M60	30.09.2012	Berlin
	Jürgen	Bartel	4:19:47 Std.	M55	30.09.2012	Berlin
	Jörg	Boernsen	4:49:01 Std.	M40	29.04.2012	Hamburg
	Olaf	Weber	4:52:54 Std.	M50	28.10.2012	Remscheid

Walking 10 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Karl-Heinz	Flume	1:11:32 Std.	M65	04.08.2012	Dortmund
	Meinhard	Kalwa	1:12:44 Std.	M60	28.05.2012	Dortmund
	Donald	Sapsford	1:13:17 Std.	M65	28.05.2012	Dortmund
	Birgit	Friedhoff	1:19:08 Std.	W40	14.10.2012	Unna-Lünern
	Ursula	Sandrock	1:23:44 Std.	W60	04.08.2012	Dortmund
	Helmut	Kroll	1:25:47 Std.	M70	16.06.2012	Wangerooge
	Horst	Bernhardt	1:32:08 Std.	M65	05.05.2012	Ennepetal
Walking 15 KM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Ingrid	Schäfer	1:49:54 Std.	W60	14.10.2012	Essen
	Helene	Assmuth-Chilla	1:49:56 Std.	W60	14.10.2012	Essen
	Donald	Sapsford	1:49:58 Std.	M65	14.10.2012	Essen
Walking HM	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Donald	Sapsford	2:41:00 Std.	M65	03.10.2012	Dortmund
	Helene	Assmuth-Chilla	2:42:46 Std.	W60	03.10.2012	Dortmund
	Ingrid	Schäfer	2:42:47 Std.	W60	03.10.2012	Dortmund
Walking Marathon	Vorname	Name	Zeit	AK	Datum	Ort
	Donald	Sapsford	5:38:11 Std.	M65	29.04.2012	Hamburg